

A Enfermagem e as Essências Florais: Instrumento de Atuação no Cuidado à Mulher no Ciclo Gravídico-Puerperal

Dayanne Luis Viana

Orientadora Prof.^a: Ms. Juliana Silva Pontes

RESUMO

Com as essências florais de Bach revela-se um novo cuidado humanístico na assistência de enfermagem à mulher no ciclo gravídico-puerperal. Os Florais surgiram a partir de uma pesquisa de um médico inglês, Dr. Edward Bach, cuja formação homeopática o levou a reflexões que as pessoas adoeciam não somente por fatores externos e estilo de vida, mas também pelos seus posicionamentos na vida cotidiana. Este estudo teve como objeto “As essências florais como um caminho humanístico no cuidado de enfermagem a mulher no ciclo gravídico-puerperal”. Logo, este apresenta como objetivo, analisar conceitualmente as essências florais e sua recomendação, enquanto possível instrumento de cuidado de enfermagem à mulher no ciclo gravídico-puerperal a partir de literatura sobre o tema. Para tanto como metodologia utilizamos a pesquisa bibliográfica. Apesar das “limitações” próprias a um estudo bibliográfico, as questões ressaltadas no presente trabalho atenderam à nossa proposta. A gravidez é um momento de grande transformação fisiológica, psíquica e social, acontecendo mudanças na sua história de vida, por isso, é importante usar essências florais para lhe dar suporte emocional, um exemplo de essência, é a Sweet chestnut.

Palavras-chave: Essências Florais; Ciclo gravídico-puerperal; Assistência de Enfermagem: Enfermagem.