

# Parto Normal: A Busca por uma Assistência Humanizada à Mulher

*Flávia Pessanha Mesquita*

*Orientadora: Prof<sup>a</sup> Elizabete Farias Lima*

## RESUMO

O presente trabalho objetivou compreender a importância da assistência de enfermagem humanizada à mulher no parto normal. Para tanto foi proposto como utilização metodológica uma pesquisa bibliográfica do tipo descritiva. As conclusões foram que a assistência humanizada de enfermagem à mulher contribui significativamente em todo ciclo gravídico-puerperal, na compreensão positiva acerca da ação natural do procedimento, no respeito aos direitos da mulher, promovendo segurança, bem estar. Diante do exposto, se evidencia a contribuição da enfermagem no período dos prodromos do parto, através da utilização de ações não farmacológicas que visam minimizar a dor e auxiliar na progressão do trabalho de parto.

**Palavras-chave:** Assistência humanizada; enfermagem; parto normal; mulher.