

# A Importância do Enfermeiro na Orientação Quanto ao Aleitamento Materno Exclusivo em Primíparas

*Pamela Gonçalves Martins;  
Orientadora Prof<sup>a</sup>. MsCSimone Carvalho Neves*

## RESUMO

O aleitamento materno é o alimento mais adequado para o bebê até os seis meses e representa uma forma de prevenção de doenças infecciosas, mortes infantis, proporcionando tanto para a criança quanto para a mulher saúde física, mental, e psíquica. Trata-se de um estudo de pesquisa bibliográfica e foi realizado no período de 01 de Fevereiro de 2010 até em 01 de Novembro de 2010. O objetivo deste estudo foi descrever a importância do enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno exclusivo em primíparas. A pesquisa evidenciou a importância do aleitamento materno para a nutrição da criança nos seis primeiros meses, e o seu impacto na redução da mortalidade infantil, as vantagens para a saúde do binômio (mãe e bebê) e o despreparo das primíparas mediante a amamentação e a vulnerabilidade ao desmame. A assistência do enfermeiro as primíparas é de suma importância para a decisão da mãe, refletindo na adesão ao aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses.

**Palavras-chave:** Amamentação; primíparas; atuação do enfermeiro.