

# A Importância da Participação dos Pais nos Cuidados do Recém Nascido Pré-termo: Uma Estratégia para Minimizar o Tempo de Hospitalização

*Luciana Juvenal Nascimento De Assis;*

*Orientadora: Prof<sup>ª</sup> Ms Solange Cassiano Borges*

## RESUMO

A participação dos pais nos cuidados do recém-nascido pré-termo é fundamental para a recuperação do bebê, para minimizar os sentimentos negativos gerados pela internação, aos pais, para treiná-los para os cuidados em casa após a alta hospitalar e para reduzir o tempo de hospitalização do recém-nascido pré-termo. Assim sendo, o presente estudo tem como objetivos identificar como a participação dos pais nos cuidados do recém-nascido pré-termo pode minimizar o tempo de hospitalização e descrever os cuidados que os pais podem desempenhar junto aos seus filhos na Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal. O estudo foi realizado através da abordagem qualitativa e utilização da técnica de pesquisa bibliográfica, sendo utilizada a base de dados eletrônicos do sistema BIREME (SCIELO, LILACS, BDENF), para coletar artigos que fornecessem informações capazes de atender aos objetivos do estudo. Para tanto foram utilizadas publicações compreendidas no período entre 1991 a 2010 objetivando obter maior número de periódicos. Após a leitura exploratória e a leitura interpretativa das publicações coletadas identificou-se 05 núcleos que apresentavam relevância e contribuição para o desenvolvimento deste estudo que são eles: o preparo do profissional enfermeiro para receber os pais na UTIN; o preparo do espaço físico da UTIN; participação dos pais e os cuidados desempenhados por eles ao filho; grupos de apoio psicológico para os pais; implementação do método mãe canguru como forma de reduzir o tempo de hospitalização. Considera-se que estratégias de apoio para a participação dos pais nos cuidados do filho devem ser estimuladas visando o crescimento

e desenvolvimento do recém nascido pré-termo, o treinamento dos pais para os cuidados a serem realizados em casa após a alta hospitalar, e a redução do tempo de hospitalização.

**Palavras-chave:** Prematuridade; Enfermagem neonatal; Pais na UTI neonatal; Recém nascido Prematuro.