

Curso: **Enfermagem**

Título do Pôster: **Interrupção do tabagismo: estratégia de tratamento em hipertensos e diabéticos¹**

Autores: **Beatriz Fernandes Dias²**
Álamo Pereira dos Santos²
Caroline de Fátima de S.P. Ferreira²
Érika F. Leandro Santos²
Gabriela Rodrigues Simonaci²
Michele Teveres Aguiar²
Viviane Pereira de Mello³

Trata-se de uma pesquisa fruto de um seminário realizado pelos discentes durante a disciplina Enfermagem Hospitalar I, do curso de bacharelado em Enfermagem da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques. A Diabetes Mellitus e a Hipertensão Arterial são patologias que constituem os principais fatores de risco populacional para as doenças cardiovasculares e, por este motivo, representam agravos de saúde pública. As doenças do coração e dos vasos (infarto agudo do miocárdio, morte súbita, acidente vascular encefálico, edema agudo de pulmão e insuficiência renal), segundo dados do MS (1998), são as primeiras causas de morte no Brasil. O tabagismo representa um fator de risco cardiovascular, pois reduz em até seis vezes a capacidade elástica do sistema arterial, quando comparada com a de não-fumantes e potencializa as complicações da diabetes. A combinação destes três fatores torna-se ainda mais perigoso. Com o intuito de aprimorarmos os nossos conhecimentos sobre o tema abordado acima, buscamos identificar como a da interrupção do tabagismo influencia no tratamento de pacientes portadores de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. A

¹ Resumo do seminário da disciplina Hospitalar I do curso de graduação em enfermagem da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques 2º semestre 2006.

² Professora da Disciplina Hospitalar I da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques, Coordenadora do Centro de Estudos do Hospital de Clínicas de Niterói, Enfermeira Supervisora do Hospital de Clínicas Niterói. E-mail: biaenf2000@hotmail.com.

³ Graduandos do curso de Enfermagem da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques.

metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica. Nossa fundamentação foi elaborada a partir de material já publicado, constituído principalmente de livros, artigos de periódicos e atualmente com material disponibilizado na Internet. Após este levantamento bibliográfico concluímos que ao interromper o fumo, pacientes portadores das patologias citadas acima apresentam menores riscos de agravos das mesmas.